

Khees Xaws Mis

Khees xaws mis yog dabtsi?

Khees xaws mis yog ib yam mob los ntawm cov noob nqaim loj hlob mis.

Leej twg yuav muaj keeb tau khees xaws mis?

Poj niam txhua leej, cov muaj 50 xyoo rov sauv yuav muaj keeb tau mob tshaj.

Kuv yuav ua dab tsi los tiv thaiv tau mob mis khees xaws?

Mus kuaj tas mus li raws sij hawm! Peb txoj kev kuaj saib xyuas mis yog:

- 1 Xoo fais fab
- 2 Kuaj mis ntawm tus kws kho mob los tus nai maum
- 3 Kuaj mis ntawm tus kheej

1

Mammogram: Xoo fais fab

Xoo fais fab yog dabtsi?

Xoo fais fab yog ib yam nrhiav tau mob mis khees xawm thaum tseem xoo fais fab ntawm lub mis. Nws tsuas siv li ob peb nas this los nrhiav cov qog no xwb. Nws nrhiav tau qhov mob no ua ntej li ib xyoos tom qab uas koj mam xuas tau los yog paub txog. Txoj kev xoo fais fab no yuav tsis ua kom tshwm sim tau khees xawm. Tus duab fais fab ci tuaj thaj yus tseem tuaj me dua qhov mus xoo fais fab kuaj hniav.

✓ Cov poj niam hnuv nyoog 40 rov saud yuav tsum mus kuaj thiab xoo fais fab mis txhua txhua xyoo.

Yog vim li cas kuv yuav tsum mus xoo fais fab?

Kev xoo fais fab mis yog ib qho cawm tau ntau tus txoj sia vim nws nrhiav tau qog mis thaum tseem ntxov heev thiab tseem me heev uas koj los koj tus kws kho mob xuas tsis tau li.



2

Clinical Breast Exam (CBE): Kev kuaj mis ntawm tus kws kho mob los tus nai maum

CBE yog dabtsi?

Qhov CBE no luag muaj cov neeg tau kawm tawm los kuaj koj lub mis thiab siv ntiv tes los xuas ntawm ib cheeb tsam ntawm koj lub mis seb puas muaj dab tsi thiab saib seb ob lub mis puas sib luag zos los yog txawv txav lo cas.

✓ Cov poj niam hnuv nyoog 20 rau 29 yuav tsum mus kuaj nyob rau ntawm CBE txhua txhua 3 lub xyoos twg.

✓ Cov poj niam hnuv nyoog 30 rov saud yuav tsum mus kuaj ntawm CBE txhua txhua xyoo.

Kuv yuav mus kuaj mis ntawm kws kho mob los tus nai maum rau qhov twg?

Koj tus kws kho mob los yog cov poj nais maum yeej npaj rawv nyob ntawm qhov chaw CBE no tos.

Txoj kev xoo fais fab-mammogram, CBE, thiab BSE yeej muaj cai los ua hauj lwm sib pab kom muaj txoj hau kev kuaj xyuas tau koj lub mis.



kev kuaj mis ntawm tus kheej

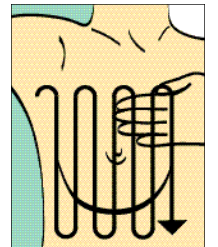
BSE yog dabtsi?

Xws li CBE thiab BSE yeej ua ke ob qho no yuav tsum ntsia thiab mloog kom thoob plaws ntawm yus lub mis thiab hauv siab.

✓ Cov poj niam lawv nrhiav tau qog ntawm lawv lub mis yog qhov ntau dua, tiam sis mas nco ntsoov tias nws tsis yog khees xawm. Txawm li cas los yuav tsum mus ntsib kws kho mob kom paub meej.

Vim li cas koj thiaj li kuaj koj li mis txhua txhua lub hlis?

Yog tias mis mob khees xawm nrhiav tau thaum ntxov ces kho tau sai kom koj yuav muaj txoj sia nyob ntev thiab yuav tau txais txoj kev noj qab nyob zoo mus lawm yav tom ntej. Yog li ntawd nws thiaj tseem ceeb heev rau qhov uas yus yuav tsum kuaj BSE txhua txhua hli.



Cov kev kuaj saib: Nkaws lus

1 Xoo Fais Fab

Xoo fais fab pab nrhiav tau khees xawm los ntawm siv fais fab xoo lub mis. Txoj kev no nrhiav tau qog mis ob peb xyoo ua ntej xyuas tau.

2 Kev Kuaj Mis Ntawm Kws Kho Mob Los Tus Nai Maum

Koj tus kws kho mob los tus nai maum yuav kuaj xyuas koj li mis los ntawm siv tes xuas thiab los ntawm kev kuaj ntshia. Lawv kuaj saib seb puas muaj dab tsi txawv.

3 Kev Kuaj Mis Ntawm Tus Kheej

Kev kuaj mis ntawm tus kheej pab koj paub ntxiv txog koj li mis thiab seb koj li mis puas txawv li cas. Koj kuaj los ntawm koj tus kheej txhua lub hlis. Nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tsum mus xoo fais fab mis thiab mus kuaj mis los ntawm tus kws kho mob txhua xyoo.

Yog xav paub dab tsi ntxiv txog cov kev kuaj mis no, hu rau koj cov neeg ua hauj lwm txog txoj kev noj qab nyob zoo hnuv no.

Hnuv no kuv yuav dab tsi?

Cia li hu rau koj tus kws kho mob, losis rau cov neeg pab tau txog ntawm txoj kev noj qab nyob zoo txog ntawm teem caij rau koj.

Lawv yuav teem caij rau koj thiab yuav pab tes dej num kom tiav hais txog txoj kev kom mis tsis raug teeb meem.



Lub Neej Yog Ib Yam Zoo Tshaj Plaws

Yog xav paub ntxiv, thov hu:



Los Lub Koom Haum American Cancer Society
ntawm 1(800) 227-2345 losis lub
Koom Haum National Cancer Institute
ntawm 1(800) 4 CANCER (226237)