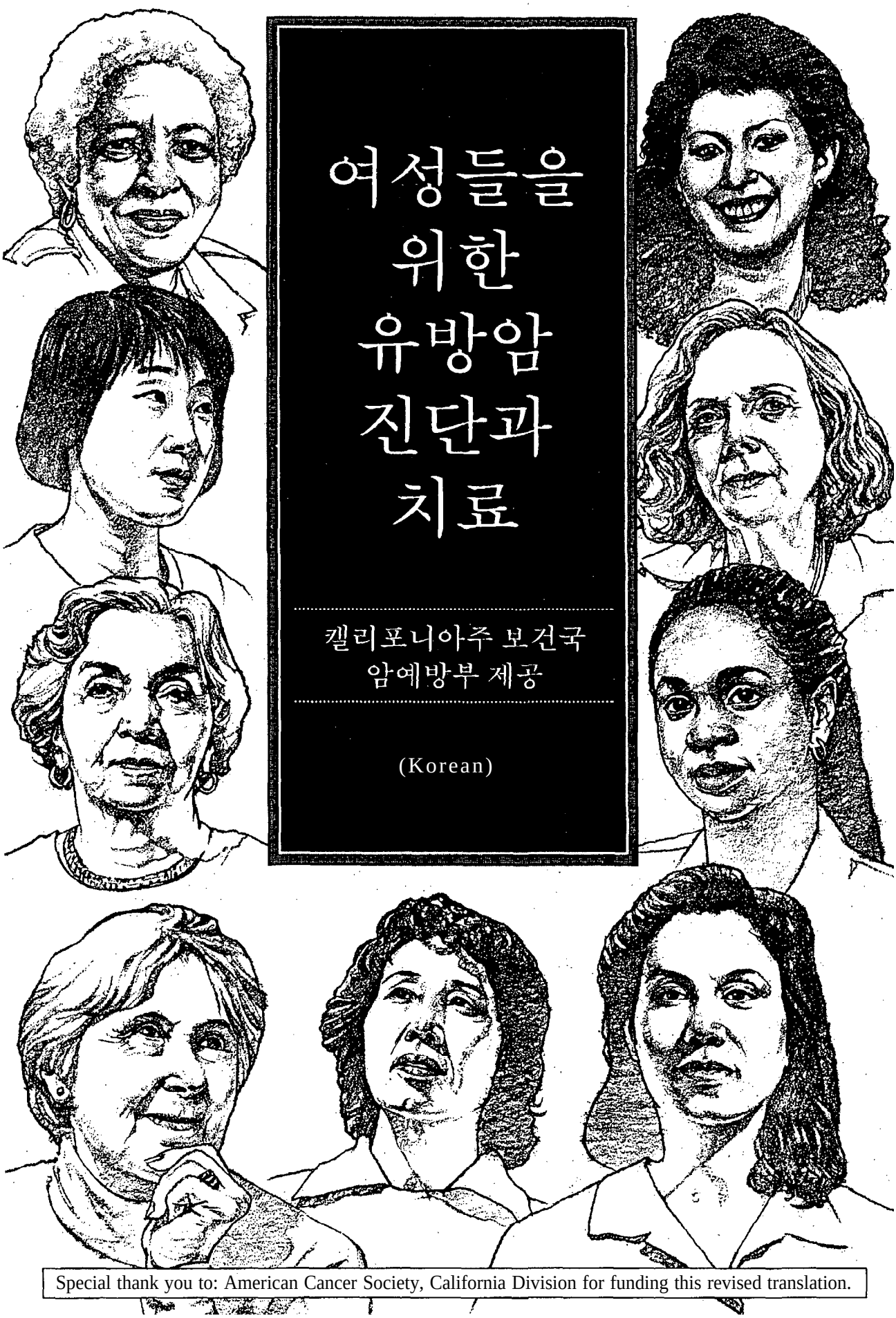


여성들을 위한 유방암 진단과 치료

캘리포니아주 보건국
암예방부 제공

(Korean)

Special thank you to: American Cancer Society, California Division for funding this revised translation.

목차

1 개요 1

2 유방 생검(조직 검사) 2

3 결정하기 5

4 유방암에 관하여
- 원인이 무엇인가? 6
- 어떤 사람이 잘 걸리나? 6
- 유방암 기(期) 7
- 생존 기간 9
- 재발 위험인자 9
- 발생 부위 "암" 10
- 치료 팀 11

5 치료 옵션
- 외과적 수술 12
- 방사선 요법 16
- 화학 요법 및 호르몬 요법 17
- 유방 재건수술 20

6 정신적 치유 23

7 그 밖의 정보
- 임상 실험 25
- 알아둬야 할 용어 26
- 도움을 주는 곳 28

1 개요

캘리포니아주는 환자들이 유방 조직 생검을 하거나 유방암으로 판명되었을 때 이 책자를 건네주도록 규정하고 있습니다.

유방암 진단을 받은 환자는 많은 느낌이 교차되면서 걱정되고 불안할 것입니다. 어쩌면 충격 상태에 있을 수도 있고 외로운 감정도 갖고 있을 것입니다. 일에 집중하기가 어려울 것입니다. 이러한 반응들은 모두 정상입니다.

이 책자가 당신에게 귀중한 가이드가 되기를 바랍니다. 이 책자는 치료팀과 의사결정을 할 때 환자에게 좋은 동반자가 될 것입니다. 아래 요령을 숙지하면 이 책자를 이용하는데 도움이 될 것입니다.

- 필요한 부분을 집중해서 읽으십시오. 예를 들어 생검(조직검사)를 받게 되면, 유방 생검 섹션을 읽으십시오. 유방에 종양이 있다고 해서 모두 암이 아니라는 사실을 알게 되면 안도가 되실 것입니다.
- 이미 유방암 진단을 받았으면, 친구나 의료 팀원 중 한 사람에게 이 책자를 함께 읽어달라고 부탁하십시오. 또는 상대방에게 책자를 읽어 보도록 한 다음 당신이 준비되었을 때 함께 토론하십시오.
- 생검이나 치료를 할 때 의사가 사용하는 용어들을 이 책자에서도 사용했습니다. 그 용어들이 어떤 뜻인지 알게 되면 치료 과정을 좀 더 이해하게 되고 더 나은 결정을 하실 수 있을 것입니다. 모든 여성들에게 모두 통용되는 "옳은" 치료법은 없다는 점을 기억해 두십시오.
- 검진과 치료 과정을 거치면서 의사와 상담하기 전에 질문들을 미리 준비하시면 도움이 될 것입니다. 이 책자에는 질문의 예들을 미리 실었습니다. (또는 의사가 주는 정보를 녹음해도 도움이 될 것입니다. 때문에, 의사와 예약을 할 때 친구나 가족과 함께 가는 것이 도움이 될 것입니다.)
- 가장 중요한 점은, 잘 못알아 들으면 반복해서 설명해달라고 부탁하고 질문을 하십시오. 유방 치료에 있어서 "바보같은" 질문이란 있을 수 없습니다.
- 더 자세한 정보가 필요하시면(영어 또는 스페인어), 미국 암연구소 핫라인에 전화하십시오.

1-800-4-CANCER

2 유방 생검(조직 검사)

유방에서 멍울이 발견되거나 그밖에 변화가 있으면 우선 그것이 무엇인지 알아내는 것이 중요합니다. 당연히 놀라겠지만 암이라고 단정지을 수 는 없습니다:

- 대부분의 여성은 유방에 멍울이 가끔 생기는 경우가 있습니다.
- 대부분의 멍울은 암이 아닙니다. 실제로 10개중 8개는 무해한 멍울입니다.
- 그 멍울이나 그밖에 변화가 암이 아닌가 확인하기 위해서는 멍울의 조직을 떼어 내어 검사를 할 필요가 있습니다(생검). 진단은 병리 전문의가 합니다. 이 전문의는 세포를 현미경으로 관찰하여 과연 정상인가 아니면 암인가를 결정합니다.

멍울이 집힐 때

유방에서 멍울이 집히면 아래 생검들 중 하나를 받게 될 것입니다.

세침흡인세포검사(Fine Needle Aspiration)

침을 멍우리 안에 찔러 넣습니다. 분비물이 나오면서 멍울이 사라지면 그 멍울은 낭종이며 보통은 암이 아닙니다.

- **장점:** 검사할 때 상처나 외과적 수술을 피할 수 있습니다. 암이 발견되면 그 때 치료 플랜을 시작하면 됩니다.
- **단점:** 침이 만약 정상 세포만을 제거하고 멍울이 사라지지 않는다면, 다른 검사들을 하여 그 멍울이 암이 아닌가 확인해야 합니다.

심부 유방 생검(Core Biopsy)

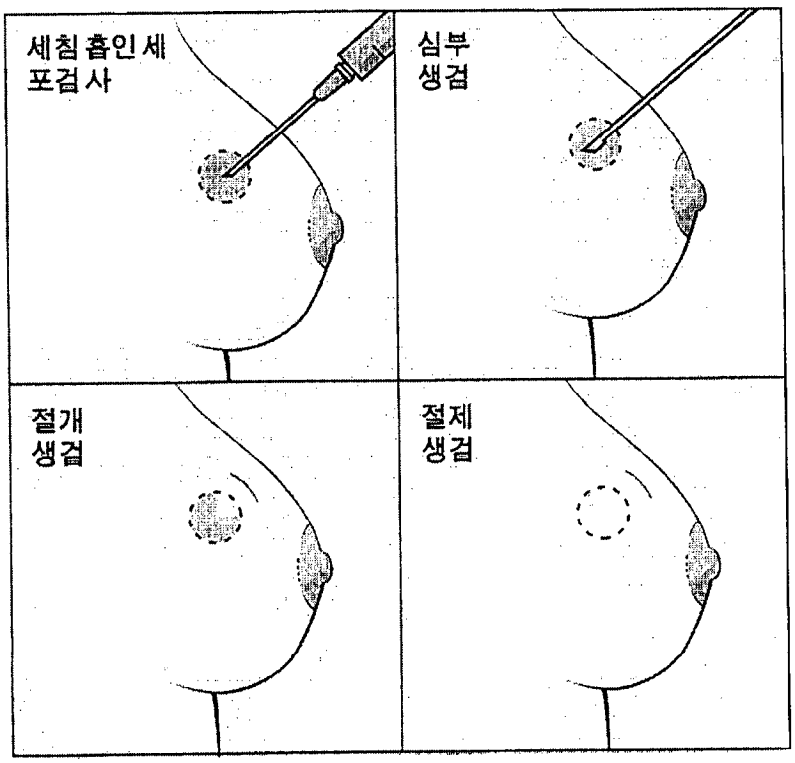
좀 더 큰 침을 찔러 멍울에서 작은 세포를 떼어 냅니다.

- **장점:** 상처가 거의 안보입니다. 멍울이 비록 암 세포일지라도 수술에서 오는 스트레스를 피할 수 있습니다.
- **단점:** 생검 결과 암 세포라가 판명되면, 유방에 남아있는 암 세포를 제거하기 하기 위하여 수술을 또 해야 합니다. 생검 결과 암 세포가 아니라고 판명되더라도 유방에 남아있는 나머지 세포에 암 세포가 있는지 확인하기 위하여 외과적 생검을 해야 할 경우가 있습니다.

외과적 유방 생검(Surgical Biopsies)

절개 생검 (incisional biopsy) 은 멍울의 일부만 제거합니다. 반면에 절제 생검 (excisional biopsy) 은 종양을 완전히 도려냅니다.

이 검사를 하면 유방에 흉터가 남게 되고 아무는데 시간이 오래 걸릴 것입니다. 또한 이 검사를 하고 나면 유방의 모양이나 크기에 변화가 있을 수 있습니다.



마취

- 멍울이 작고 피부 표면에 가까우면 검사를 할 때 국소 마취만 받게 될 것입니다. 마취제는 주사로 주입됩니다. 정신은 깨어있지만 통증을 느끼지 않습니다. 통증을 줄이고 환자를 편안하게 하기 위하여 팔에다 주사를 놓는 경우도 있습니다.
- 전신 마취를 받게 되면, 마취제를 흡인 후 의식을 완전히 잃게 됩니다. 수술 중에 통증을 느끼지 못할 것입니다. 일반적으로 가스형태의 마취제를 숨으로 들이마십니다. 종양이 크거나, 종양이 유방 깊숙이 있을 때 또는 환자가 수술 중에 깨어있기를 원하지 않으면 전신 마취를 하게 됩니다.

"멍울"이 촬영에 나타나지만 만져지지 않을 때

경우에 따라서 손으로 집히지는 않지만 촬영에 멍울이 나타나는 경우가 있습니다. 이러한 사진들은 일반적으로 **유방촬영술**(mammography) (X-선의 일종) 또는 **초음파**로 찍습니다. 초음파는 무해한 음파를 유방 안에 통과시켜 사진을 찍는 방법입니다. 이런 경우에는 다음과 같은 검사를 할 수 있습니다.

침 국소 생검(Needle Localization Biopsy)

유방촬영술이나 초음파를 이용하여 침이나 얇은 철사로 국소를 찌릅니다. 그 부분을 외과적 생검으로 제거합니다. 생검 부위의 두번째 사진을 후에 찍어서 의심되는 부분이 완전히 제거되었는가 확인해야 합니다.

입체 침 생검(Stereotactic Needle Biopsy)

최근에 소개된 검사 방법으로서 의심되는 부분을 입체 유방촬영술로 집어냅니다. 컴퓨터가 정확한 부위를 집어내면 침이나 큼직한 심부 침을 이용하여 의사가 조직 샘플을 잘라내어 병리 검사를 받습니다.

의사에게 물어보십시오

- 생검을 해야 되는가? 이유는?
- 어떤 종류의 생검을 권하는가? 이유는?
- 얼마나 빨리 결과를 알 수 있을까?
- 생검 후에 그리고 상처가 아문 후에 어떤 흉터가 남을까?
- 국소 마취가 좋은가 전신 마취가 좋은가? 각 방법의 장단점은?

생검 결과 **음성**(negative)이면, 환자의 치료는 종결됩니다. 하지만 앞으로 유방을 정기적으로 진단하여 변화가 없는가 관찰해야 합니다.

결과가 **양성**(positive)이면 암 세포라는 의미이며, 환자는 치료 방법을 결정해야 합니다. 다음 페이지들에 소개한 내용은 이러한 옵션을 이해하는 데 도움이 될 것입니다.

이 과정을 거칠 때 항상 도와드리는 분들이 있다는 점을 잊지 마십시오.

3 결정하기

과거에는 의사들은 유방 조직을 생검 한 후 암이 발견되면 그 자리에서 유방을 제거하는 것이 가장 좋은 방법이라고 믿었습니다. 따라서 여성들은 유방 생검을 하기 위하여 병원에 들어갔다가 유방이 절제되어 깨어나는 경우가 많았습니다. 하지만 오늘날에는 다릅니다.

연구에 의하면 생검 후 몇 주가 지난 후에 치료를 시작하는 것이 안전하다고 합니다. 이 두 단계 절차의 장점은:

- 환자가 더 많은 정보를 얻을 수 있고 생각해 볼 수 있습니다.
- 다른 의견도 얻을 수 있습니다.
- **1-800-4-CANCER** 에 전화하거나 여러 암단체에 연락하여 정보를 얻고 환자 동아리를 찾을 수 있습니다.
- 유방암 치료를 받은 다른 환자들과 얘기할 기회가 있습니다
- 유방 조직을 충분히 검사하고 필요하면 신체 다른 부분도 검사할 기회가 있습니다.
- 환자 자신이나 가족이 수술 준비를 할 마음의 준비를 할 수 있습니다.