

Hemocult II Sensa Elite

Patient Instructions (simplified from test kit instructions)

FIRST: BEFORE TAKING THE TEST

7 days prior and during testing:

- No more than one adult aspirin (325 mg) a day
- No other non-steroidal anti-inflammatory drugs such as Ibuprofen (Motrin, Advil). NOTE: Please talk to your physician or pharmacist if you have any questions about medications you take regularly.

3 days prior and during testing:

- No red meat (beef, lamb, or liver)
- No more than 250 mg vitamin C a day from supplements and citrus fruits and juices. An average orange contains approximately 70-75 mg vitamin C. 100% of the recommended daily allowance of vitamin C is 60 mg. NOTE: Some iron supplements contain vitamin C in excess of 250 mg.

Important

- Do not take test if blood is visible in your stool or urine (e.g. menstruation, active hemorrhoids, urinary tract infection).
- Remove toilet bowl cleaners from toilet tank and flush twice before collecting stool.
- For best results, prevent stool from contacting toilet water. Other clean, dry containers may be used if desired.
- Protect Test Card from heat, light, and volatile chemicals (e.g. ammonia, bleach, bromine, iodine, and household cleaners).

SECOND: COLLECTING THE SAMPLE ON 3 DIFFERENT DAYS

1. **Write your name**, ID# (if known), and physician's name on front of Test Card.
2. Fill in **Day 1** Collection Date. Open **Day 1** flap.
3. Urinate before bowel movement, if possible. Collect stool.
 - Flush toilet.
 - If you have it, obtain 2 foot piece of plastic wrap (not included. If you don't have plastic wrap, you can still do this test without the plastic wrap).
 - Lift lid and seat of toilet.
 - Secure plastic wrap across back half of bowl, allowing middle to hang just above water
 - Unfold tissue (provided) halfway.
 - Place tissue on top of plastic wrap.
 - Lower seat.
 - Have a bowel movement.
4. Obtain a small stool sample with provided Applicator Stick. Apply thin smear in box **A**.
5. Reuse Applicator Stick to obtain a 2nd sample from a different part of stool. Flush tissue and stool **ONLY**. Discard stick and plastic wrap (if used) in waste container.
6. Close flap. Store Test card in this the paper envelope. Let dry. Do not store smeared test card in any moisture proof material (e.g., plastic bag).
7. Repeat steps 2 through 6 for **Day 2** and **Day 3**.

THIRD: RETURNING THE TEST

1. Insert completed and overnight air-dried Test Card into enclosed U.S. Postal Service approved Mailing Pouch. Do not use any other envelope.
2. Peel tape from flap. Fold flap over. Press firmly to seal.
3. Submit to your Community Health Advisor within 4 days of **Day 1** Collection Date.

MGA TAGUBILIN UKOL SA PAGGAMIT NG STOOL BLOOD TEST (HEMOCCULT II SENSA *ELITE Patient Screening Kit*)

Maaari po lamang na basahing mabuti ang mga sumusunod na tagubilin upang maisagawa nang maayos ang eksaminasyon.

UNANG BAHAGI:

Paghahanda bago gawin ang eksaminasyon

- Maaaring kainin o inumin ang mga sumusunod:
 - Baboy, manok, pabo at isda
 - Prutas at gulay
 - Mga pagkaing mataas sa fiber (halimbawa: tinapay na whole wheat, bran cereal, popcorn)
 - Acetaminophen (Tylenol)
 - Isa lamang na aspirin (325mg) bawat araw

- Mga dapat iwasan:

- Pitong (7) araw bago gawin at sa tatlong araw na ginagawa ang eksaminasyon:



- Hindi hihigit pa sa isang aspirin (325mg) bawat araw
- Walang ibang non-steroidal anti-inflammatory drugs katulad ng ibuprofen (Motrin, Advil).

TANDAAN: Kausapin muna ang inyong doctor kung mayroon kayong mga tanong ukol sa mga gamot na regular ninyong iniinom.

- Tatlong (3) araw bago gawin at sa tatlong araw na ginagawa ang eksaminasyon:



- Bawal kumain ng pulang karne o red meat (baka, kambing, o atay)



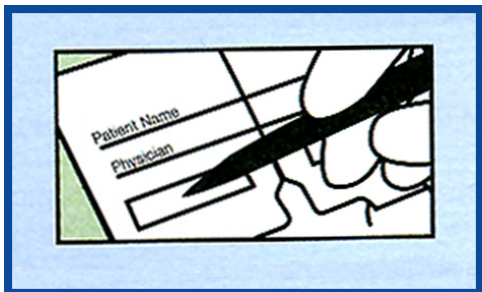
- Hindi hihigit sa 250mg ng vitamin C bawat araw galing sa tabletang bitamina at prutas at juice na citrus. Ang isang orange ay naglalaman ng mga 70-75mg ng vitamin C. Ang 100% ng recommended daily allowance ng vitamin C ay 60 mg.

TANDAAN: Ang ibang iron supplements ay maaaring maglaman ng higit sa 250 mg ng vitamin C.

TANDAAN:

- **Huwag kumuha ng eksaminasyon** kung mayroong nakikitang dugo sa inyong dumi o ihi (halimbawa dahil sa: menstruation, aktibong hemorrhoids, impeksyon sa pag-ih).
- Tanggalin ang anumang panglinis na nasa tangke ng inidoro at mag-flush ng dawalang beses bago kumuha ng dumi.
- Para sa maayos na resulta, iwasang madikit ang dumi sa tubig ng inidoro. Kung ninanais, maaari ring gumamit ng ibang malinis na lalagyan.
- Protektahan ang Test Card laban sa init, ilaw, at ibang ikemikal (halimbawa: ammonia, bleach, bromine, iodine, at mga panglinis sa bahay).

PANGALAWANG BAHAGI: Ang tatlong araw na eksaminasyon



- ① **Isulat ang pangalan, ID #** (kung mayroon), at pangalan ng doctor sa harapan ng Test Card.
- ② Isulat ang petsa sa kahon ng **Day 1** Collection Date. Buksan ang flap para sa Day 1 Collection.

- ③ Kung maaari, umihi muna bago dumumi. Kumuha ng dumi sa pamamagitan ng isa sa mga sumusunod na paraan:

TISYU+PLASTIK WRAP
(mas mabuting paraan)

O TISYU LAMANG

- I-flush ang inidoro.
- Kumuha ng plastik wrap (hindi kasama sa Patient Screening Kit) na kasing haba ng dalawang talampakan.
- Itaas ang takip at upuan ng inidoro.
- Lagyan ng plastik wrap ang likod na kalahati ng inidoro. Siguraduhing ang dalawang dulo ng plastik wrap ay nakakapit sa tabi ng inidoro at ang gitna nito ay nakabitin sa ibabaw ng tubig.

- I-flush ang inidoro.
- Buksang nang buo ang tisyu (kasama sa Patient Screening Kit).
- Ipalutang ang tisyu sa ibabaw ng tubig sa inidoro.